

---

## Trage- und Stoffwindelberatung im Familienzentrum Lichtensteig 2025

---

MI	08.01.25	09.00-11.00	Trageberatung
MI	12.02.25	09.00-11.00	Stoffwindelberatung
MI	12.03.25	09.00-11.00	Trageberatung (Tragen im Sommer)
MI	23.04.25	09.00-11.00	Stoffwindelberatung
MI	21.05.25	09.00-11.00	Trageberatung
MI	11.06.25	09.00-11.00	Stoffwindelberatung
MI	13.08.25	09.00-11.00	Trageberatung
MI	17.09.25	09.00-11.00	Stoffwindelberatung
MI	22.10.25	09.00-11.00	Trageberatung (Tragen im Winter)
MI	12.11.25	09.00-11.00	Stoffwindelberatung
MI	17.12.25	09.00-11.00	Trageberatung

mit Sabrina Loser Trage- und Stoffwindelberaterin ([www.federleicht-tragen.ch](http://www.federleicht-tragen.ch))  
Mitglied bei Traglächi - Trageberatung in der Ostschweiz ([www.tragflaechi.ch](http://www.tragflaechi.ch))

### TRAGEBERATUNG

Die anwesende Trageberaterin beantwortet deine Fragen rund um das Thema „Tragen“ und zeigt dir Tragetücher, Traghilfen, Ringsling, etc. Natürlich darfst du alles anschauen, anfassen und ausprobieren.

Spezifisch zum Tragen im SOMMER/WINTER wird speziell über das Tragen während der Sommerzeit (z.B. Bekleidung Baby und Trageperson, Wasser Tragehilfen für Badi/See) und kühleren Jahreszeit informiert (z.B. Bekleidung Baby und Trageperson).

### STOFFWINDELBERATUNG

Die anwesende Stoffwindelberaterin beantwortet deine Fragen rund um das Thema „Stoffwindeln“ und zeigt dir Stoffwindelsysteme und Einlagen etc. Natürlich darfst du alles anschauen, anfassen und ausprobieren.

Die Anlässe sind öffentlich. Die Konsumation im Café zahlt jede / jeder selbst. Die Fragerunde ersetzt keine individuelle Trageberatung. Es gelten die Bestimmungen des Familienzentrums Lichtensteig.



**TRAGFLÄCHI**  
TRAGEN VERBINDET - TRAGEN BEFÜHLET